



¿Cómo cuidas la información que resguardas en tu computadora?

Asegúrate de bloquear tu computadora

Bloquear tu computadora es uno de los pasos importantes de la seguridad informática, por la información a la que se puede acceder a través de las computadoras, en especial por generar y resguardar valiosa información gubernamental y evitar poner en riesgo información confidencial, por ello es importante bloquees con una contraseña tu máquina así solo sea para levantarse por unos minutos.

Como funcionarios públicos tenemos la responsabilidad de cuidar nuestros equipos y la información que resguardamos, lo que es sumamente sencillo, y genera una cultura de ciber-seguridad.

¿Cómo generar una contraseña?

Las instrucciones para ingresar contraseña en **Windows 8** son:

- En la pantalla de inicio (dando clic a la tecla de Windows) ve a la parte superior donde se ve su imagen de usuario, da clic en la imagen.
- Se despliega un menú, en el lado izquierdo ingresa a “usuarios”
- Se les pide ingresar la nueva contraseña.
- Y un campo para guardar información que les recuerde la contraseña.

La manera más fácil de ingresar contraseña es con “Tecla de Windows” + L

Para la plataforma de **Windows 7**, se genera la contraseña de la siguiente manera:

- Ingresar a **Inicio a Panel de control**
- **Ingresar a Cuentas de usuario**
- **Protección infantil y cuentas de usuario** donde se solicita la contraseña e inicio para cambiar.
- Se utiliza la misma ruta para el cambio de contraseña.

Para equipos Mac, la contraseña se genera desde

- **Panel de preferencias (Símbolo de Apple)**
- **Cuentas**, seleccionar el usuario e ingresar la contraseña.

Otra opción es ir a panel de preferencias y seleccionando “Seguridad”, ahí nos solicita la contraseña al reactivar el equipo.



¿Cómo generar una contraseña fuerte?

Para poder conservar la privacidad de nuestros datos debemos establecer una contraseña robusta que nos proteja contra los ataques de estos intrusos.

Evite contraseñas como:

- 123456
- password
- 12345
- 12345678
- qwerty
- 123456789
- 1234
- baseball
- dragon
- football

- 1234567
- monkey
- letmein
- abc123
- 111111
- mustang
- shadow
- master
- superman
- 696969
- 123123
- batman
- trustno1

NOTA: Una contraseña segura debe contar con Mayúsculas, minúsculas, números.

El punto de partida para crear una contraseña segura, que se pueda recordar. Como una frase, la primera letra de ésta frase o cualquier letra de la frase que sea significativa.

A continuación se muestran algunas frases y una posible contraseña generada a partir de las mismas:

Frase	Posible contraseña
La cultura en la seguridad siglo XX	lcelsdsXX
Tengo cuatro hermanos y dos hermanas	Tchoydha
Mi cumpleaños es el 9 de julio	mcsee9djlo
Ahorra para un viaje a China	Save4trip-China
Duerme antes de las 12	Sleep-before12

¿Crees que tu contraseña es segura? Pruébala aquí <https://www.microsoft.com/es-es/security/pc-security/password-checker.aspx>

También considera bloquear tu celular después de cada minuto sin uso y usar doble contraseña para tu cuenta de correo. Dependiendo del tipo de celular o tableta que tengas, las medidas de seguridad varían. Es recomendable que desde un inicio establezcas una contraseña de seguridad, a fin de proteger tu información.

Fuentes:

<http://windows.microsoft.com/es-xl/windows-8/lock-unlock-pc>

<https://support.apple.com/es-mx/HT204060>

<https://www.microsoft.com/es-es/security/online-privacy/passwords-create.aspx>

<https://www.microsoft.com/es-es/security/pc-security/password-checker.aspx>